

di Michela Gentile



Perché gli uomini non mi capiscono?

Succede a tutte di non sentirsi comprese, a volte, dall'altro sesso. Per alcune donne, però, questa è la regola. Come mai? Lo abbiamo chiesto allo psicoterapeuta **Francesco Aquilar**.

PERCHÉ SUCCUDE? «Le donne, all'interno delle relazioni affettivamente significative, tendono a usare la comunicazione indiretta: leggono tra le righe e si aspettano che gli uomini facciano altrettanto. Ma lo stile comunicativo maschile è diverso: esplicito e diretto. E c'è un'altra ragione che spesso si intreccia alla prima».

QUALE? «Alcune donne non si sentono capite quando gli uomini non fanno ciò che esse si aspettano. Ma comprendere una persona ed esaudire i suoi desideri sono invece due piani diversi».

COME SUPERARE L'IMPASSE? «Bisogna tenere distinti i piani di cui sopra. E, poi, esercitarsi a integrare comunicazione diretta e indiretta. In particolare: usare la prima per esplicitare la seconda».

Più oscure dei filosofi

«Più facile capire Kant che le donne». *Un'altra estate* (Las Vegas), un romanzo acuto e divertente, si chiude su questa affermazione.

È davvero così? «Sì, ma la soluzione c'è», dice Beppe Marchetti, l'autore. «Bisogna lasciare perdere le motivazioni e concentrarsi sullo stato d'animo femminile. Per esempio: ci accorgiamo che lei vuole essere consolata? Facciamolo, anche se non ci è chiaro fino in fondo il motivo del suo sconforto».

Un'altra estate

Beppe Marchetti



Diciamolo con un bacio

Ma assicuriamoci che le labbra siano morbide e protette. Ecco otto lipstick speciali.

1. **Fruttato Balsamo Labbra** esiste in cinque colorate varianti (Kontatto, €7).
2. **Omeopatico Homestick** contiene burro di karité (Boiron, €4,90).
3. **Volumizzante Extra pure Hyaluronic Lip Care** idrata e dà volume naturale alle labbra (IncaRose, €16,50).
4. **Curativo Botanic Lip Balm** ripara le labbra screpolate (Sanoflore, €6,90).
5. **Biologico Proteggi Labbra** è fatto con ingredienti solo bio (Weleda €5,50).
6. **Protettivo Matita** per le labbra Stick protegge dal sole e dagli agenti atmosferici (Dr. Hauschka, €8,90).
7. **Solare Balsamo Labbra Spf15** protegge dai raggi UVA e UVB (Lavera, €5,70).
8. **Goloso Star Fruit** Dragon Fruit ha il sapore dell'esotica Pitaya rossa (Labello, €2,03).

(Si ringrazia www.centrobotanico.it)